

KIILA KUNTOUTUS



SUPERIN LÄHI-JA PERUSHOITAJIEN AMMATILLINEN KIILA-KUNTOUTUS KURSSINUMERO 90410

Hae nyt!

Härmän Kuntoutus toteuttaa ammatillista työkykyä tukevan KIILA-kuntoutuksen Härmän Kylpylässä.

Kuntoutukseen voivat hakea henkilöt, joiden työkyky on työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteistä huolimatta heikentynyt, esim. sairauden tai vamman vuoksi. Henkilöllä on haasteita työtehtävistä suoriutumisessa, kuormittuneisuudessa ja jaksamisessa.

TAVOITE JA SISÄLTÖÄ

Kuntoutus auttaa löytämään keinoja ja tukea työn, terveyden ja elämänhallinnan haasteisiin. Kuntoutuksessa muodostuu käsitys, miten muokata työ - ja toimintatapoja, toimintaympäristöään sekä ajanhallintaa edistämään omaa kuntoutumista.

Kuntoutus sisältää myös verkkokuntoutusta sekä yksilöllistä etävalmennusta 1-5 kertaa yksilöllinen tarve huomioiden.

A JANKOHDAT: avopäivät sovitaan erikseen

1. Ryhmäjakso 20 - 24.5. 2024
2. Ryhmäjakso: 4 - 8.11.2024
3. Ryhmäjakso: 7 - 9.4.2025

HAKEMINEN VIELÄ EHDIT HAKEA

1. Ota yhteys omaan työterveyshuoltoosi.
2. Täytä kuntoutushakemus KU101 ja ammatillinen selvityslomake KU200 (ei koske yrittäjiä).
3. Hanki lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
4. Toimita hakemus ja B-lausunto Kelaan 15.3.2024 mennessä osoitteella: www.kela.fi/oma-kela tai Kela, PL 10, 00056 KELA

Kuntoutus on kokonaan Kelan kustantama ja osallistujalle maksuton.

LISÄTIETOJA:

Eija Kempainen
eija.kempainen@superliitto.fi

Riitta Puumala, Härmän Kuntoutus
kuntoutuksen ja työhyvinvoinnin asiantuntija
puh 050 371 4712
riitta.puumala@harmankuntoutus.fi

